

## ● Pour l'espace famille

↘ Les thématiques portent sur le soutien des armées, le soutien moral et l'accompagnement et protection sociale, abordées différemment pour les 3 phases.



La rubrique "En pratique" renvoie aux coordonnées des partenaires.

## Contacts

- CNMSS  
83090 TOULON CEDEX 9
- 04 94 16 36 00
- <http://deploiement.cnmss.fr>
- [www.cnmss.fr](http://www.cnmss.fr)



# Guide "Mieux vivre le déploiement"

pour le militaire en opération et sa famille

Découvrez ce nouveau guide en ligne

## Avant

Zoom sur Activités d'EPMS

Espace militaire



Espace famille

Questions fréquentes

## Pendant

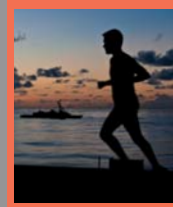
Espace militaire

Zoom sur Bien-être psychique



Espace famille

Questions fréquentes



## Au retour

Zoom sur Service social

Espace militaire



Espace famille

Questions fréquentes

Service communication CNMSS - Avril 2015 - Impression : Sifa - Crédits photos : Photospress, iStock, Marine Nationale, Armée de l'Air, EMA, Armée de Terre, SIRPA Terre, DICOD.

Toutes les informations utiles, sur <http://deploiement.cnmss.fr>



Hygiène de vie - Activité physique - Diététique - Addictions - Soutien médico-psychologique - Mise en condition opérationnelle - EPMS - Réactions au stress - Démarche administrative et accompagnement social - Dossier unique OPEX - Soutien des armées - Guides - Soutien moral - Préparation familiale - Soutien spirituel - Protection sociale - Maintien en condition opérationnelle - Prévention - Hygiène de vie - Activité physique - Diététique - Addictions - Soutien médico-psychologique - Mise en condition opérationnelle - EPMS - Réactions au stress - Démarche administrative et accompagnement social - Dossier unique OPEX - Soutien des armées - Guides - Soutien moral - Préparation familiale - Soutien spirituel - Protection sociale - Maintien en condition opérationnelle - Prévention - Hygiène de vie - Activité physique - Diététique

**Ce guide est un support  
d'information dématérialisé  
consultable sur :  
<http://déploiement.cnmss.fr>  
via tous supports  
(PC, tablette, smartphone...)**

Œuvre collective, il regroupe des informations médico-sociales et administratives utiles au bien-être du militaire et de sa famille dans le cadre d'un déploiement.

Il prend en compte la condition du personnel liée aux opérations et les actions se déroulant avant, pendant et après le déploiement, à la fois sur le théâtre d'opération et sur le territoire de stationnement habituel. Il est aussi destiné à la famille qui participe et contribue au bien-être du militaire.

Structuré en 3 temps, il comprend pour chacun d'eux, un espace dédié au militaire et à sa famille.

### ● Pour l'espace militaire

- ↘ Avant le départ :  
Focus sur l'hygiène de vie, la mise en condition opérationnelle et les démarches administratives et l'accompagnement social.
- ↘ Pendant le déploiement :  
Focus sur le maintien en condition opérationnelle et les démarches administratives.
- ↘ Au retour de mission :  
Focus sur l'hygiène de vie, l'accompagnement du retour et les démarches administratives et l'accompagnement social.

