



Service
de Santé
des Armées

Le Stress Post Traumatique chez les journalistes et reporters de guerre

MC Humbert BOISSEAUX

HIA du Val-de-Grâce

PARIS



ecpa ▶ d



Service
de Santé
des Armées

Le Stress Post Traumatique chez les journalistes et reportages

**Journaliste
Photographe
Cameraman
Technicien**

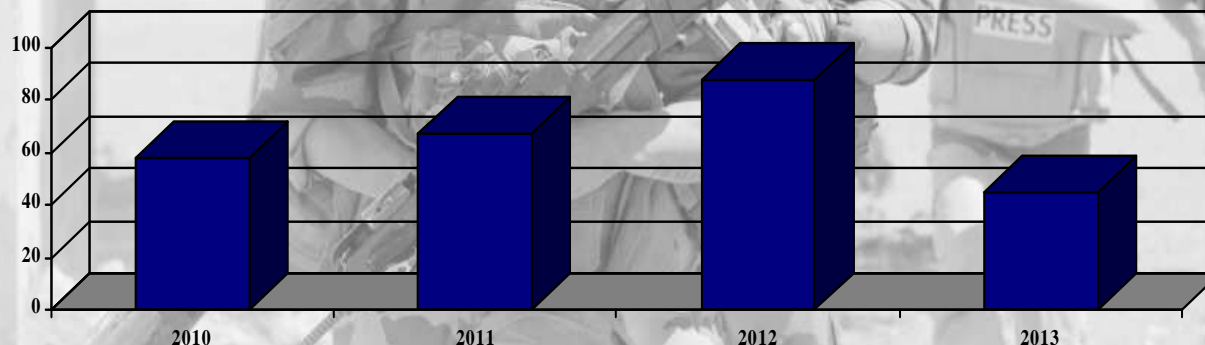
...

Des métiers "à risque" psycho traumatique





Le Stress Post Traumatique chez les journalistes et reporters de guerre



Journalistes tués en mission (ref: R.S.F)

2013

45 journalistes tués

183 journalistes emprisonnés

Combien de journalistes traumatisés ?
Combien de journalistes traumatisés ?





Service
de Santé
des Armées

Le Stress Post Traumatique chez les journalistes et reporters de guerre

- **Peu de références ... !**



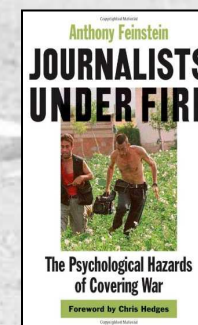
Sans blessures apparentes

J. Paul MARI



Journalists under fire

Anthony FEINSTEIN





Service
de Santé
des Armées

Le Stress Post Traumatique des journalistes et reporters de guerre

THE AMERICAN JOURNAL OF
PSYCHIATRY

A Hazardous Profession: War, Journalists, and Psychopathology

Anthony Feinstein, Ph.D., M.D.; John Owen, M.A.; Nancy Blair, M.A.

Am J Psychiatry 2002;159:1570-1575. doi:10.1176/appi.ajp.159.9.1570

↪ **Un chiffre: 28,6 %**

**Taux de prévalence / ESPT
chez les reporters de guerre évalués**



ecpa ▶ d



Service
de Santé
des Armées

Le Stress Post Traumatique des journalistes et reporters de guerre

- **Une symptomatologie spécifique?**

Une clinique psycho-traumatique « classique »

+

D'importantes co morbidités

-Dépressives

-Addictives

Des spécificités liées au genre

Un impact sur le mode de vie





Service
de Santé
des Armées

Le Stress Post Traumatique chez les journalistes et reporters de guerre

- **Des facteurs favorisant l'expression du SPT**

Un défaut d'« arrimage » professionnel

Lien statutaire

Fonctionnement institutionnel

Une absence de respect du travail produit

Pb de la reconnaissance

Des rythmes de vie perturbés

Temps professionnels / temps personnels

Un isolement affectif et social

...





Service
de Santé
des Armées

Le Stress Post Traumatique chez les journalistes et reporters de guerre

- **Des mesures préventives ?**

Absence de suivi épidémiologique

Absence de politique de prévention

∅ sélection

∅ formation

∅ préparation à la mission

∅ accompagnement médico-psychologique (av^t, pd^t, après)

∅ soins / réparation





Service
de Santé
des Armées

Le Stress Post Traumatique chez les journalistes et reporters de guerre

Deux questions ...

- « Pourquoi » une telle situation ?
- « Comment faire » pour amener les journalistes, qui en ont besoin, à des soins ?





Le Stress Post Traumatique chez les journalistes et reporters de guerre

- **Quelles conditions pour des soins ?**

Rendre possible une rencontre

un environnement propice

un lieu de soins identifié

la possibilité d'une relation personnalisée

...

Interroger la demande propre à chacun

Adapter les modalités du soin





Service
de Santé
des Armées

Le Stress Post Traumatique chez les journalistes et reporters de guerre

MC Humbert BOISSEAUX

HIA du Val-de-Grâce

PARIS



ecpa ▶ d