

La prise en charge des familles de militaires dans le service de psychiatrie de l'HIA Sainte-Anne



Médecin Principal Virginie Vautier

Équipe de thérapie familiale

Service de psychiatrie - HIA Sainte Anne - Toulon

Deux dispositifs de soins complémentaires

- La consultation externe de thérapie familiale le mercredi après midi
- Le dispositif d'accueil systématique des familles des militaires hospitalisés

Consultation externe thérapie familiale

- Assurée par un médecin psychiatre du service et les deux psychologues cliniciennes formées à la thérapie systémique
- Supervision et formation assurées par le Pr Michel Delage

Dispositif d'accueil systématique des familles des militaires hospitalisés

- Un entretien familial en équipe pluridisciplinaire
- Objectifs :
 - Améliorer les PEC hospitalières
 - DMS
 - Adaptation du projet de soins
 - observation clinique du patient en interaction avec ses proches
 - Former infirmiers et internes à la clinique relationnelle

Dispositif d'accueil systématique des familles des patients hospitalisés

Constats

Des améliorations concernant :

- La communication entre infirmiers, psychologues et médecins, réunis autour d'une même activité thérapeutique
- La communication entre équipe de soins et familles

Contexte : les limites de l'approche individuelle en opération extérieure

- Importance de la clinique relationnelle
- Le psychiatre est l'expert qui évalue le fonctionnement des individus mais aussi des groupes :
 - Débriefing collectifs
 - Groupe de parole après un évènement grave
 - Evaluation de l'hygiène mentale d'un groupe à la demande du commandement
- Le processus du retour (Michel Delage)

Contexte : les évolutions familiales

- Plan d'action et de prévention en santé des familles de militaires
- Le travail réalisé par le SAS de Chypre (CISPAT) autour des retrouvailles après OPEX
- Les proches : « *tuteurs de résilience* » (Michel Delage)



Contexte : les évolutions familiales

- Mise en tension du militaire entre rôle parental et rôle professionnel surtout en OPEX
- Un exercice parental en OPEX, à distance, de plus en plus investi
- Une mise en concurrence entre Institution militaire et Familles

La surveillance épidémiologique dans les armées

- 2002 : ESPT sous surveillance épidémiologique
- Deux études récentes montrent l'importance des conséquences sociales et familiales des ESPT au retour d'OPEX

MP V. Pommier de Santi et al. Département d'épidémiologie et de santé publique Sud, IMTSSA. Rapport préliminaire sur les troubles psychiques de guerre survenus au 3^e Régiment d'Infanterie de Marine et à la 27^e brigade d'infanterie de montagne.

D'où venons-nous ?

- Les travaux du MGI Michel Delage sur les familles de marins et la résilience familiale face au traumatisme psychique
 - Médecine et Armées
 - Delage M. Vie du marin et sa famille. *Médecine et armées*, 1999, 27, 1.
 - Delage M. Vie de couple et présences du marin. *Médecine et Armées*, 2000, 28, 1.
 - Delage M. Enfants de marins et absences du père : un problème ? *Médecine et Armées*. 2001, 20, 2,
 - Delage M. La parentification des enfants. *Médecine et armées*, 2002, 30, 2.
 - Ouvrage : [La résilience familiale - broché](#)
 - Guide d'information psychologique pour les marins et leurs familles en complément du guide de l'Action Sociale des Armées (2003)
- La participation du MCS Patrick Clervoy au groupe de travail OTAN. [NATO HFM/RTG SPSIMMO](#)

La consultation de thérapie familiale en pratique

- Familles adressées par AS et médecins des unités les plus proches
- Par les autres psychiatres de notre service
- Quand la PEC sociale ne suffit pas
- Quand la PEC individuelle ne suffit pas
- Travail privilégié avec le SLPA - Base Navale
 - *Une psychothérapie structurée*
 - *Un cadre bien précis*
 - *Une supervision continue*

La formations des psychologues et psychiatres du SSA

- Longue et onéreuse avec nécessité de trouver des terrains de stage
- Possibilité d'organiser des INTERVISIONS entre équipes de thérapie des HIA (Ex : plateforme sud est)
- Possibilité de former des praticiens du SSA grâce au savoir faire des thérapeutes du SSA déjà formés
- Terrain de stage possible : service de psychiatrie de l'HIA Sainte Anne ...