

Le soutien psychologique des équipages confrontés à la récupération des corps en mer



Evènements

- Crash vol AF 447 Rio-Paris
- Naufrage de migrants à Lampedusa
- **La souffrance psychique des équipages**



Réactions immédiates

- Détachement voire prostration
- Réactions d'agitations physiques ou psychiques
- Troubles anxieux



Réactions post-immédiates

(lendemain aux premières semaines)

- Décharge de stress différé
- Manifestations anxieuses persistantes
- Impression d'irréalité, d'étrangeté
- Résurgence du souvenir
- Trouble des conduites



Syndrome psychotraumatique

- Latence
- Syndrome de répétition traumatique
- Symptômes associés



Mesures mise en place

Avant

Pendant

Après

- Commandement

- Communiquer

- Définir le cadre de l'intervention
- Donner du sens à la mission
- Impliquer l'ensemble de l'équipage



Mesures mise en place

Avant

Pendant

Après

- Commandement / Médecin du bord
 - Planifier les opérations
 - Choisir les équipes de relevage



Mesures mise en place



Avant

Pendant

Après

- Commandement /
Médecin Major



- Réduire le risque de rencontres traumatiques
 - Visuel
 - Olfactif
- Favoriser les échanges pour libérer la parole
 - Un lieu de repos unique ouvert à tous



Mesures mise en place



Avant

Pendant

Après

- Commandement
 - La gestion des images
 - La reconnaissance de l'équipage



Conclusion

- Instruction Permanente Marine Nationale
- Guide à l'usage des commandants
- Formation des commandants
- Sensibilisation aux risques psychotraumatiques

